

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

**2,4 группа**

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.04.2021г. ПО 23.04.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции (г)		Цена, руб.		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 19 апреля 21</b>				128.94	107.13	56.77	45.01	50.47	43.9	293.88	241.39	1,855.19	1,540.7	52.97	42.46
<b>Завтрак</b>				16.57	14.13	10.24	8.37	11.66	10.95	93.03	73.81	518.01	427.25	0.04	0.17
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.74	2.96	5.91	6.16	15.49	11.81	130.13	114.53	0.04	0.17
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	5.82	4.85	6.40	5.34	5.75	4.79	46.08	38.40	261.66	218.05		
648/04	Кисель из концентрата	200	150	2.37	1.77	0.10	0.07			31.46	23.60	126.22	94.67		
<b>Второй завтрак</b>				3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
<b>Обед</b>				39.48	35.69	12.61	10.63	18.85	16.31	98.20	83.62	611.26	523.81	35.01	27.13
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	3.03	2.43	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	8.43	6.56	2.46	1.88	4.17	3.31	16.63	12.52	113.87	87.40	25.83	19.38
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	19.04	19.04	1.81	1.81	4.93	4.93	10.72	10.72	94.54	94.54	2.24	2.24
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	3.29	2.78	2.63	2.22	4.06	3.44	20.64	17.46	129.62	109.68		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	2.03	1.52	0.35	0.26			14.83	11.12	60.70	45.53	0.75	0.56
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	3.00	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
<b>Полдник</b>				11.17	8.73	6.10	4.86	6.60	5.55	15.56	13.47	146.09	123.26	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	11.17	8.73	6.10	4.86	6.60	5.55	15.56	13.47	146.09	123.26	6.75	5.06
<b>Ужин</b>				57.78	45.17	27.74	21.08	13.36	11.09	71.94	57.36	518.93	413.60	8.17	7.50
	Десерт фруктовый Яблоко-	75	70	6.33	5.91	0.30	0.28	0.30	0.28	6.75	6.30	30.90	28.84	7.50	7.00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	49.54	37.51	25.72	19.13	12.88	10.63	50.19	37.33	419.53	321.52	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Вт, 20 апреля 21</b>				112.93	90.39	51.83	41.2	51.75	40.77	199.51	159.15	1,471.15	1,168.04	137.36	134.17
<b>Завтрак</b>				30.36	26.29	15.26	12.97	16.76	15.10	45.37	32.71	393.40	318.49	7.60	6.00
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	11.00	11.00	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	7.45	5.59	3.80	2.85	3.89	2.92	14.93	11.20	109.95	82.46	4.00	3.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.67	5.33	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00
<b>Второй завтрак</b>				11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
698/04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
<b>Обед</b>				43.33	31.94	20.94	16.05	20.98	14.66	90.00	73.74	632.60	491.02	117.80	118.36
ТТК-814	Огурец соленый порц	15	10	1.46	0.97	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51		
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	7.12	5.34	3.34	2.51	2.49	1.87	26.88	20.16	143.33	107.50	21.53	16.15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	19.86	13.16	8.37	5.58	14.30	9.20	2.79	1.86	173.30	112.53	0.32	21.08
534/04	Капуста тушеная	130	110	7.18	6.07	3.86	3.27	3.50	2.96	15.32	12.97	108.28	91.62	95.35	80.68
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	4.05	3.04	0.78	0.59			14.88	11.16	62.62	46.97	0.60	0.45

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	<b>Полдник</b>			9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
	<b>Ужин</b>			18.04	17.22	6.06	5.39	5.83	5.20	49.29	42.10	273.91	236.76	3.94	3.91
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	11.13	11.13	0.23	0.23	1.55	1.55	1.68	1.68	21.61	21.61	0.64	0.64
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3.34	2.83	4.04	3.42	4.10	3.47	22.34	18.91	142.44	120.53		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.30	1.99	0.27	0.22			15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Ср, 21 апреля 21</b>			142.68	110.61	60.92	47.82	52.76	41.7	263.13	214.21	1,771.05	1,423.3	104.87	93.66
	<b>Завтрак</b>			22.20	19.18	13.17	10.72	13.72	12.37	76.52	64.22	482.21	411.06	7.71	6.10
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.34	6.34	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.17	7.27	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02
тتك №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.69	5.57	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	<b>Второй завтрак</b>			3.71	2.72	0.84	0.62			16.17	11.86	68.04	49.90		
	Напиток из сыворотки	150	110	3.71	2.72	0.84	0.62			16.17	11.86	68.04	49.90		
	<b>Обед</b>			44.60	36.15	19.00	16.49	21.02	16.64	99.66	81.92	663.86	543.41	19.41	14.97
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	3.24	2.59	0.81	0.65	5.03	4.03	5.46	4.37	70.41	56.33	4.24	3.39
тتك-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	18.13	16.38	9.29	8.31	6.60	5.72	27.09	20.40	204.88	166.33	15.15	11.44
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	50	13.50	8.96	1.58	1.06	4.58	2.78	1.37	0.92	53.07	32.92	0.02	0.14
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3.20	2.71	2.93	2.48	4.12	3.48	20.08	16.99	129.11	109.25		
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.87	2.15	0.27	0.20			15.63	11.72	63.58	47.69		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	<b>Полдник</b>			9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
	<b>Ужин</b>			62.42	45.25	22.93	16.26	13.80	9.52	62.42	49.94	465.62	350.44	71.00	67.53
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	7.94	7.94	0.90	0.90			8.40	8.40	37.20	37.20	60.00	60.00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	50.44	33.96	19.95	13.42	13.62	9.34	25.94	17.99	306.14	209.67	9.95	6.74
тتك№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	2.77	2.08	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Чт, 22 апреля 21</b>			104.5	89.46	54.15	46.32	55.28	49.78	225.67	188.74	1,616.85	1,388.19	81.7	67.33
	<b>Завтрак</b>			21.74	14.78	8.41	5.02	12.15	10.01	34.02	24.24	279.16	207.07	6.17	4.60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.38		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.37		1.51		4.71		10.33		89.69		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9.84	7.77	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.52	2.64	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
	<b>Второй завтрак</b>			3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
	<b>Обед</b>			42.05	38.86	29.25	26.78	25.00	23.37	104.21	88.23	758.81	670.45	26.12	21.27
тتك №92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	45	40	3.34	2.98	1.04	0.86	3.53	3.13	6.58	5.80	62.22	54.84	8.55	7.60
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	11.07	9.79	10.86	9.61	6.96	6.50	22.68	17.01	196.82	164.97	15.58	11.87
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.11	17.11	8.87	8.87	9.24	9.24	8.57	8.57	152.97	152.97	1.24	1.24
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.84	4.10	4.01	3.39	4.58	3.87	21.52	18.21	143.29	121.25		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	2.03	1.52	0.35	0.26			14.83	11.12	60.70	45.53	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	<b>Полдник</b>			11.17	8.73	6.10	4.86	6.60	5.55	15.56	13.47	146.09	123.26	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	11.17	8.73	6.10	4.86	6.60	5.55	15.56	13.47	146.09	123.26	6.75	5.06
	<b>Ужин</b>			25.60	23.68	10.31	9.59	11.53	10.85	56.73	49.67	371.89	334.63	39.66	33.80
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	12.22	12.22	4.24	4.24	6.90	6.90	4.10	4.10	95.41	95.41	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	110	11.47	9.71	4.35	3.68	4.45	3.77	37.63	31.84	207.98	175.98	37.95	32.11

ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Пт, 23 апреля 21</b>															
<b>Завтрак</b>															
				120.49	86.37	50.44	41.12	50.23	41.69	284.86	230.23	1,793.17	1,460.53	60.5	41.88
				21.55	17.33	14.86	11.50	10.15	8.67	69.30	52.05	428.02	332.29	7.78	6.19
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.91	4.88	3.68	2.93	2.36	2.03	15.42	11.77	97.62	77.11	0.15	0.17
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.97	7.12	8.07	6.06	5.43	4.69	39.24	29.44	238.18	184.25	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.67	5.33	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00
<b>Второй завтрак</b>															
698/04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.86	3.24	1.62	1.08	6.48	4.32	59.94	39.96	1.30	0.86
<b>Обед</b>															
				46.32	29.57	11.96	9.29	15.00	9.81	96.84	74.54	570.08	423.53	28.62	20.98
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.57	2.38	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	2.31	1.54
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	7.33	5.73	2.06	1.58	4.11	3.27	14.43	10.86	102.94	79.16	22.26	16.69
7 Приказ № 60 от	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.71	15.06	4.28	2.85	10.15	5.88	35.86	23.91	251.87	159.95	3.45	2.30
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	4.05	3.04	0.78	0.59			14.88	11.16	62.62	46.97	0.60	0.45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
<b>Полдник</b>															
697/04	Молоко кипяченое	160	120	12.64	10.20	8.43	7.18	11.64	10.59	38.54	36.45	292.64	269.81	6.75	5.06
470/10	Булочка дорожная	50	50	2.89	2.89	3.45	3.45	7.42	7.42	30.18	30.18	201.32	201.32		
<b>Ужин</b>															
				27.60	21.01	10.33	9.91	11.82	11.54	73.70	62.87	442.49	394.94	16.05	8.79
	Десерт фруктовый Яблоко-	140	70	11.81	5.91	0.56	0.28	0.56	0.28	12.60	6.30	57.68	28.84	14.00	7.00
208/10	Макароны запеченые с яйцом с маслом	150/5	150/5	11.75	11.75	7.69	7.69	11.08	11.08	33.02	33.02	262.53	262.53	1.00	1.00
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	2.77	2.08	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого</b>															
				609.54	483.96	274.11	221.47	260.49	217.84	1,267.1	1,033.7	8,507.41	6,980.76	437.4	379.5

	Цена	Цена	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Энерг. ценно сть	Энерг. ценно сть	Вита мины (мг)	Вита мины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Белк и	Белк и	Жир ы	Жир ы	Угле волы	Угле волы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	609.54	483.96	274.1	211.5	300.5	237.9	1307.1	1018.7	9005.6	7000.8	252.4	229.0
В среднем в день:	121.91	96.79	54.82	42.29	60.10	47.57	261.41	203.74	1,801.11	1,400.15	50.48	45.80

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.И. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина